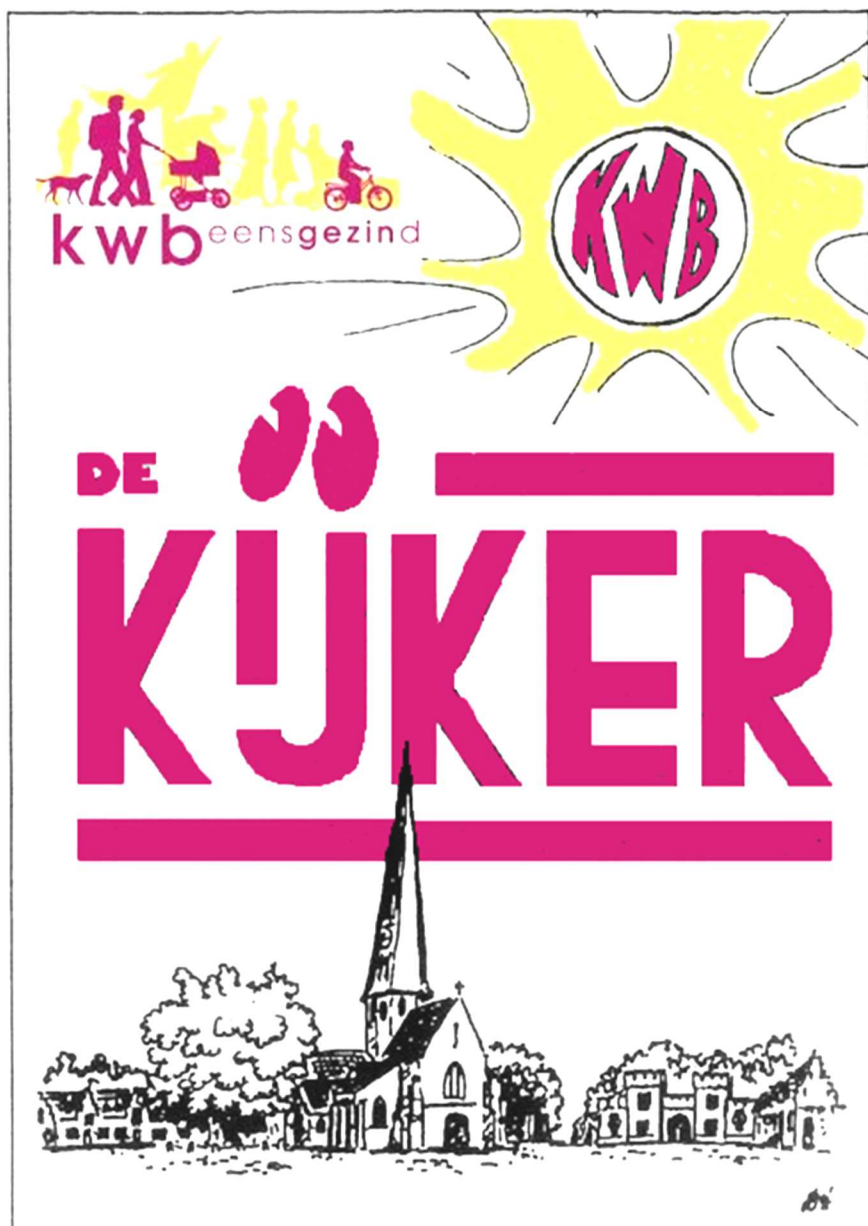


Februari 2019 - nr 412



Kijker nr 412 – Februari 2019

Een korte maand, daarom ook een kort inleidend woordje...

Ondanks de aanhoudende klimaatmarsen van jongeren en milieubewuste ouderen als protest tegen de opwarming van de aarde is het nu toch al een paar dagen ferm koud en glad. Zeker als je met de fiets naar het werk rijdt. De wijsheid komt vaak uit een kindermond. Omdat het vandaag nog even gedichtendag is hierbij een mooi gedichtje van en voor kinderen dat in enkele regels beschrijft wat er met de mensheid en de aarde aan de hand is:

De aarde warmt op, als een stoofpotje. En wij daarin, een stoofpotje mens. Lekker gekruid, tussen pijpajuntjes of een halfsjalotje.

En daarop een deksel, een muts. Als over een grote pot thee, Zelf gebreid van warme ceotwee. Zo worden we langzaam gaar, Sommigen nu al halvegaar...

Ik zeg maar.

(Geert Dekockere)

Als het buiten koud is moet je op café gaan. Bij ons is het in februari dictee op café. Dit is een gezellig gebeuren waar je kan deelnemen aan een leuk dictee, wat eigenlijk maar bijzaak is... Het voornaamste is dat je met je aanwezigheid en deelname een goed en plaatselijk initiatief steunt, namelijk Welzijnsschakels. Op donderdag 21 februari organiseren we in samenwerking met een aantal partners (Femma, CM) een activiteit die uit het aanbod komt van KWB nationaal: “50 mythes rond gezonde voeding”. Over gezond eten en drinken is er al zoveel gezegd en geschreven dat het als leek niet gemakkelijk is om goed van slecht of wat werkt en niet werkt te onderscheiden. Op die avond gaan we samen met een expert proberen om jullie daar wat duidelijkheid over te verschaffen. Het is dus wat atypisch voor de Bourgondische KWB-ers die we zijn. Praten over eten zonder zelf te eten. Maar in voorbereiding van de vasten (Aswoensdag is op 6 maart) is dit een mooie gedachte.



Agenda

Zat 16 februari	Dictee op café
Dond 21 februari	50 mythes rond gezonde voeding
Zat 9 maart	Culinaire Kwis
Zo 17 maart	Ontbijt aan bed
Za 6 april	Operatie Proper
Za 27 april	Bezoek 60 jaar Vlaamse Muziek
Za 4 mei	Gezinsactiviteit

Famielienieuws

Trots dat we zijn, om weer wat nieuwe leden te mogen verwelkomen!

Om te beginnen kunnen we Ria Van Wassenbergh aanmelden - Ria is afkomstig van Bazel en bezoekt haar roots nog geregeld. Zij kookt intussen mee met de dames en we zullen haar zeker nog tegen komen op onze activiteiten.

Verder zijn ook Geert Magerman en zijn echtgenote Liesbeth plus hun 2 kindjes lid geworden. Geert is actief in diverse verenigingen in Kruibeke.

En tenslotte zijn ook Kristof Tilburgs en Vanessa Bryssinck en hun 2 zoon-tjes toegetreden. Zij wonen in Rupelmonde, maar kennen onze KWB al jaren via onze Culinaire Kwis en maken dus nu ook deel uit van onze vereniging.

Dictee op café – zaterdag 16 februari

Gestart in 2012 is dit ondertussen de achtste editie van onze plaatselijke versie van het Groot Nederlands dictee. Gestart als “Groot Armoededictee” is deze activiteit iets ludieker geworden als een “dictee op café”. Het is een samenwerking over de gemeentegrenzen heen met KWB, Femma, het Davidsfonds, Markant, KVLV en de gemeente Kruibeke. De bestemming van de opbrengst gaat nog steeds naar het goede doel. Scherp alvast je pen en ga de uitdaging aan!

Om aan het dictee deel te nemen hoeft je zeker geen taalkundige te zijn – het moet in de eerste plaats plezierig blijven – maar een kleine uitdaging mag de tekst wel zijn. Het dictee duurt ongeveer drie kwartier waarna de jury zich terugtrekt om alles te verbeteren. Schrik om door de mand te vallen? Geen probleem, we maken enkel de uitslag van de winnaars bekend. Daarenboven

staat er een mooie prijzentafel te wachten en worden er onder de deelnemers (niet-winnaars) drie ontbijtmanden voor 2 personen verloot, geleverd door KWB Bazel op zondag 17 maart. Traditioneel wordt er afgesloten met een gezellige babbel tussen pot en pint. De opbrengst gaat integraal naar Welzijnschakels de Opstap en zal aangewend worden om de minderbedeelden uit onze directe omgeving te ondersteunen.

Het dictee gaat door in de Gemeenteschool De Eenhoorn E. Gorrebeekstraat 14a te Kruibeke op zaterdag 16 februari 2019. Deuren gaan open om 19u30, het dictee start om 20u00.

Deelname kost 4,- Euro of 10,- Euro voor een gezin.

Vooraf inschrijven hoeft niet maar helpt ons wel via: dictee@kwbbazel.be

Een dictee op café t.v.v. Welzijnsschakels.

Gemeenteschool De Eenhoorn

E.Gorrebeekstraat 14a, KRUIBEKE

Zaterdag 16 februari 2019 om 20.00 uur

Deelname: 4 Euro per persoon
10 Euro voor een gezin

Voor meer info: dictee@kwbbazel.be (Vooraf inschrijven is niet verplicht, maar je helpt ons er wel mee)



DAVIDSFONDS
cultuur beleef je samen



50 mythes rond gezonde voeding – donderdag 21 februari

Er gaat geen week voorbij of we krijgen een nieuw wonderdieet gepresenteerd, of een (wetenschappelijk onderbouwd) recept dat ons telkens weer uitlegt hoe we gemakkelijk kilo's kwijt kunnen geraken en gezond kunnen leven. Allemaal beloven ze ons snelle gewichtsafname en een betere gezondheid. Alleen ... veel van die diëten spreken elkaar tegen en het wordt voor de leek steeds moeilijker om door de bomen het bos te zien.

Met '50 mythes rond gezonde voeding' bieden we een boeiende vormingsactiviteit. Een diëtist van CM vertrekt van algemene 'vooronderstellingen' en 'theorieën' die er bestaan rond voeding, om ze daarna te duiden en al dan niet te weerleggen.

Tijdens de infosessie ‘50 mythes rond gezonde voeding’ wordt ingegaan op de tientallen dieetmodellen, gezondheidsrages en volkswijsheden die er bestaan rond gezondheid en gezonde voeding. De activiteit is heerlijk helder, confronteert je met je eigen, al dan niet juiste inzichten en helpt je om bewuster en vooral juist(er) te kijken naar voeding.

Afspraak op donderdag 21 februari in de kasteelkelder van Bazel. Deuren gaan open vanaf 19u30, starten doen we om 20u00. Wij vragen een bijdrage van 5,- Euro voor KWB/Femina/CM leden – 7€ voor niet-leden. Drinkje inbegrepen.

Inschrijven is noodzakelijk en kan via info@KWBazel.be



Culinaire quiz. Zaterdag 9 maart.

Op deze activiteit zit (voor deze tiende keer) voorlopig geen sleet, zoveel is duidelijk. Nog voor nieuwjaar waren er al enkele inschrijvingen (vooral van niet KWB-ers) en ook in januari kwamen af en toe inschrijvingen binnen ... Tot deze week plots enkele leden met twee groepen tegelijk inschreven én blijkbaar een mail om in te schrijven was verloren gegaan. Beetje stress, dus? We lossen het wel op en natuurlijk geven we voorrang aan onze leden tegenover niet-leden, maar "een externe" weigeren is toch nog altijd minder lastig dan nadien de boodschap moeten sturen dat we ze hebben moeten schrappen van de lijst ... **auch!**

Moraal van het verhaal: *please*, schrijf voor de volgende editie (2020!) voldoende snel in! Wat moeten we dan verder nog vertellen ... dat de CuliKwis al volgeboekt is (écht wel) en dat die valt op 9 maart, misschien? Of dat we beginnen om 19u00? Of dat er tussen elke ronde lekkere hapjes zijn? Of misschien dat je de naam van je ploeg nog moet doorgeven indien dat nog niet gebeurd is? ...

Probeer ruim op tijd te komen om een goed tafeltje in te palmen en rustig van je aperitief te genieten. Leden krijgen trouwens een drankje gratis - da's normaal bij KWB!

We zien jullie graag op 9 maart, begin maar al te studeren!

Ontbijt aan bed - Zondag 17 maart

We zijn er weer!

Verwen of verras je grootouders, vader, moeder, man, vrouw, broer, zus, familie, vrienden, buren...of gewoon jezelf met een “Ontbijt aan bed” met kraakverse koffiekoeken en pistolets van de plaatselijke warme bakkers. Misschien mag het iets meer zijn en dan kunnen wij je extra verwennen met cava of een smoothie aan 4€ per flesje. Wij zorgen niet alleen voor een bruisende buurt maar ook voor een bruisend ontbijt! NIEUW: bij elk besteld ontbijt maak je daarenboven kans op een lekkere verrassing!

Je betaalt bij inschrijving (alle ontbijten af te leveren op hetzelfde adres):

- 1 ontbijt = €9
- 2 ontbijten = €18
- 3 ontbijten = €26
- Vanaf 4 ontbijten = €8 per ontbijt

+ €4 voor een flesje Cava/Smoothie

Heb je een boodschap voor de begunstigde (bvb met wenskaart), voeg ze dan bij de inschrijving. We bezorgen deze samen met het ontbijt.

Je kan bestellen via een formulier dat je binnenkort in de brievenbus zal vinden, of eventueel ook door een mail te sturen naar ontbijt@kwbbazel.be.

Vergeet niet te vermelden:

- Aantal ontbijten,
- Naam van de besteller,
- Naam en adres bij wie en waar we de ontbijten moeten afgeven,
- Gewenst uur dat ontbijt moet geleverd worden:
 - Tussen 7u en 7u30
 - Tussen 7u30 en 8u30
 - Tussen 9u en 10u

Bedrijfsbezoek – wijziging datum!

Voor het bedrijfsbezoek willen we een wijziging invoeren in onze agenda. De reacties die we konden sprokkelen over de tentoonstelling "Lang leve de muziek" waren zeer lovend en bovendien kunnen we die tentoonstelling bezoeken op een zaterdag. "*60 jaar liedjes uit de lage landen*" is de ondertitel van deze tentoonstelling en we plannen een bezoek met onze afdeling op **zaterdag 27 april**. Meer info volgt later, maar noteer dit alvast in jullie agenda's!

Kookfinale: 02/02/2019 - Kookploeg Luc Fret

Inderdaad op zaterdag 3 februari 2019 was er al de eerste kookfinale bij de mannen KWB-kookclubs. Het was het team van Luc Fret die de eer toe kwam. Er werd gestart op vrijdag 2 februari met de voorbereiding van het hoofdgerecht: wildstoverij. Het vlees werd ontvlied en opgebakken door 2 KWB'ers. Zoals het hoort werden ondertussen groentjes in boter en cognac gestoofd. Dit alles werd in een grote kookpot met rode wijn, demi glacé en wildfond gedaan zodat het een ganse nacht zachtjes kon sudderen ten huize van Heidi Fransens.

's Anderendaags stonden 4 koks (Luc, Marino, Kris en Philippe) om 14:00 klaar om het menu klaar te maken. Aangezien de kookfinale, door een aantal afzeggingen, met slechts 11 personen zou doorgaan was de beslissing genomen om bij Heidi alles te laten verlopen. Enkele hapjes werden al klaar gemaakt. Het voorgerecht werd onder het kritische oog van chef-kok Heidi bereid, waarbij de groenten brunoise echt in fijne brunoise diende gesneden te worden. Ondertussen kookten de ingrediënten voor de knolselderpuree in melk. Eens klaar ging het door de passeerzeef (beter gekend als een passe-vite). Gelukkig was (en is) het aanrecht voldoende groot zodat iedereen vlot kon werken. Finaal werd het dessert, een bosvruchten-bavarois, bereid en in de koelkast geschoven. Er werden ook 2 tafels gedekt met een mooi zwart tafelkleed en voorzien van de nodige borden, bestek en wijn glazen. Rond 18:30 kwamen de koppels toe. Luc had nog wat bloemetjes mee om de gedekte tafel verder alle eer aan te doen. Samen met de glaasjes cava werden de hapjes geserveerd, oa verse garnaalkroketjes. Wat hebben we hierbij geleerd? Je kunt deze kroketjes beter 2 maal paneren om het beste resultaat te hebben.

Wanneer de laatkomer (hé Bert) ook was voorzien van zijn hapjes en zijn cava had opgedronken werd er aangeschoven aan tafel (zoals steeds: vrouwen bij vrouwen en kok bij koks). Het voorgerecht (een charlotte van grijze garnalen met een kaviaar van aubergines) werd sterk geapprecieerd door de echtgenotes. Ondertussen was het witlof gaar gestoofd, waarna het met de wildstoverij en de knolselderpuree, werd opgediend. De hoofdschotel werd begeleid door een heel lekkere, krachtige Spaanse rode wijn. Heel toepas-

selijk heeft de fles van deze wijn een mooi, kleurrijk etiket met een everzwijn afgebeeld. Het dessert werd gevolgd door een klassieke koffie. Zoals we weten gaat de tijd snel als je je amuseert en was het al een stuk na middernacht. Er werd nog flink nagepraat en gepland door de koks en de echtgenotes.



Kooklessen voor de dames van KWB – de data

Stefanie Quintelier neemt ons onder haar koks-vleugels, waarvoor wij haar hartelijk willen bedanken. Een kookfinale? Uiteraard zal die er zijn. De datum hiervoor moet nog bepaald worden ... De mannen kijken hier reikhalzend naar uit.

Groep 1 dames		Groep 2 dames	
Verantw	Cindy Van Seybroeck	Verantw	Cindy Van Seybroeck
Chefkok	Stefanie Quintelier	Chefkok	Stefanie Quintelier
Data	12/02/2019	Data	26/02/2019
	12/03/2019		19/03/2019
Finale:		Finale:	

Kooklessen voor de mannen van KWB – de data

Die beginnen al flink op te schuiven! Je hebt al kunnen lezen dat Groep 1 (de ploeg van Luc Fret) zelfs de finale al achter de rug heeft. Bij de andere groepen rest nog 2 lessen en de finale. Zin om - eventueel volgend jaar - aan te sluiten? Mail naar info@KWBbazel.be of bel naar 0488 22 99 78.

Groep 1		Groep 2		Groep 3	
Verantw	Luc Fret	Verantw	Erik De Roeck	Verantw	Dirk Lyssens
Chefkok	Heidi Fransens	Chefkok	Heidi Fransens	Chefkok	Jeanine Brijis
Data	Vr 07/12/18	Data	Vr 15/02/19		Wo 13/2/19
	Vr 11/01/19		Ma 18/03/19		Wo 13/3/19
Finale:	Za 2/02/2019	Finale:	Zo 24/3/2019	Finale:	Za 27/4/19

Rekening nummer KWB Bazel: IBAN: BE62 7835 5034 0661
 BIC: GKCCBEBB
 p.a. Geert Moens
 Parklaan 121, 9150 Bazel