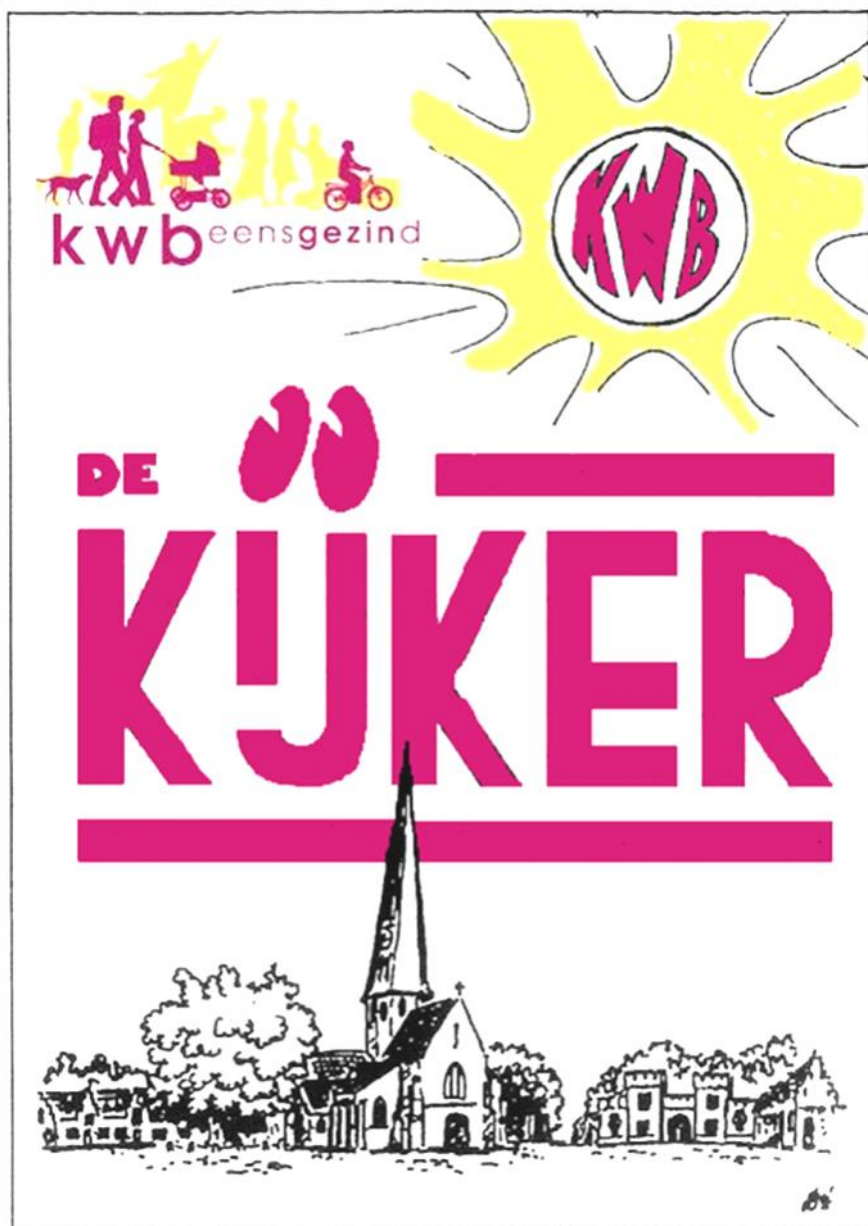


Januari 2019 - nr 411



Kijker nr 411 – Januari 2019

Het einde van een jaar is een goed moment om even terug te kijken op het voorbije en zichzelf af te vragen of we op de goede weg zijn. Een moment van bezinning vooraleer we de draaimolen van het nieuwe jaar aanvatten.

Nieuwjaar vieren we de start van het nieuwe jaar, sturen we elkaar wederzijdse gelukwensen. Goede voornemens worden uitgesproken en er worden keuzes gemaakt.

Gelukkig nieuwjaar wensen, voornemens maken, streven naar ... het is allemaal leuk, maar wees ook niet te veeleisend voor jezelf. Plannen maken en idealen hebben moet, maar je bereikt al heel wat als je jezelf kan aanvaarden zoals je bent.

De nieuwjaarsmaand is ook de tijd bij uitstek om eens iets voor een ander te doen, iets voor een ander te betekenen. We hopen dat we als vereniging af en toe ook iets voor jullie mogen betekenen, warmte brengen in de buurt en af en toe eens voor vuurwerk zorgen.

Met KWB Bazel staan we voor een gevuld voorjaar. Onze ploeg vrijwilligers is al druk bezig de plannen uit te werken want naast een aantal klassiekers (dictee, ontbijt, culinaire kwis, ...) staan er ook een aantal nieuwe zaken op de rol: we maken een wervingskrant, brengen een bezoek aan “60 jaar liedjes uit de lage landen” in Gent, we plannen een actie tegen zwerfvuil en we steken een busuitstap in elkaar. En als-of het niet op kan: er zijn vijf (!) kookploegen aan het werk om ons met warme gezelligheid doorheen de koude winter te loodsen.

We hopen van harte dat ons programma een beetje ‘vuurwerk’ mag brengen voor 2019.

KWB Bazel wenst jullie een goede gezondheid, veel vriendschap en liefde, een portie goede moed, toffe mensen om je heen ... en veel, héél veel gelukkige dagen!

Agenda

Zat 16 februari	Dictee op café
Dond 21 februari	50 mythes rond gezonde voeding
Zat 9 maart	Culinaire Kwis
Zo 17 maart	Ontbijt aan bed

Familiënieuws

Carine Danssaert en Marleen Piessens uit Melsele hebben de weg naar Bazel gevonden omdat ze hun kookkunsten willen aanscherpen en vooral graag plezier maken. Welkom bij onze KWB!

Dank je wel aan allen die hun lidmaatschap hernieuwden voor 2019 – jullie voelen zich duidelijk “thuis” bij KWB.

Zaterdag 22 december 2018 – Kersthappening

Zaterdag 22 december, 3 dagen voor Kerstmis bleek absoluut geen belemmering te zijn om onze “net iets andere” versie toch succesvol te laten verlopen. Het programma: een korte wandeltocht, genieten van een kopje uiensoep, een kindervertelling, bezoek van de kerstman, lekkere spaghetti, verse pannenkoeken met koffie ... en ook een beetje kletsen.

Op vrijdag 21 december kwam de werkgroep samen en bereidden zij een fantastische uiensoep en overheerlijke gezonde spaghetti'saus. Dit onder leiding van chef-kok Marc en chef-kok Luc (hoewel de souschefs niet moesten onderdoen hoor).

Onze wandeling! Geen twijfel dit jaar, want de weergoden waren ons goed gezind. De wandeling leidde ons via de dreef naar onze kerststal op het marktplein met een kort bezoekje aan de kerk. Vervolgens naar het kasteel en zo via het park naar de dijk. Onze weg vonden we terug via de Kemphoekstraat en de dreef. Ook onze allerkleinsten wandelden ijverig mee.





Na de wandeling begonnen er al enkele magen te knorren en was een soepje meer dan welkom. Uiteraard werden ook de dorstigen gelaafd.

Sofie nam ondertussen onze bengels onder haar vleugels en trok hun aandacht met een verhaal over een oud vrouwtje dat - eindelijk - met kerstmis haar eenzaamheid kon doorbreken.



Bij sommige bengels lukte dat al wat beter dan bij andere, maar het was een mooi verhaal, typisch geschikt voor deze periode.



HOHOHO ... wie is daar?

Desondanks dat de brave man nog heel veel werk had voor Kerstmis, vond onze lieve kerstman toch nog even tijd om onze jongste KWB-ertjes een geschenkje te bezorgen. Resultaat: fonkelende oogjes en blije gezichtjes!!!

Na dit alles genoten we van een lekkere spaghetti en een verse pannenkoek.
Dit alles à volonté!

Het was meer dan een geslaagde dag waarvoor enorme dank aan:

- de werkgroep voor de voorbereiding en om het toch maar weer klaar te spelen
- Sofie en Erik voor het verhaal en de hulp
- de sponsor voor de cadeautjes
- iedereen die een handje toegestoken heeft !!!!!



Een dictee op café t.v.v. Welzijnsschakels.

Gemeenteschool De Eenhoorn
E.Gorrebeekstraat 14a, KRUIBEKE
Zaterdag 16 februari 2019 om 20.00 uur

Deelname: 4 Euro per persoon
10 Euro voor een gezin

Voor meer info: dictee@kwbbazel.be (Vooraf inschrijven is niet verplicht, maar je helpt ons er wel mee)



Dictee op café – zaterdag 16 februari

Gestart in 2012 is dit ondertussen de achtste editie van onze plaatselijke versie van het Groot Nederlands dictee. Gestart als “Groot Armoededictee” is deze activiteit iets ludieker geworden als een “dictee op café”. Het is een samenwerking over de gemeentegrenzen heen met KWB, Femma, het Davidsfonds, Markant, KVLV en de gemeente Kruiseke. De bestemming van de opbrengst gaat nog steeds naar het goede doel. Scherp alvast je pen en ga de uitdaging aan!

Om aan het dictee deel te nemen hoeft je zeker geen taalkundige te zijn – het moet in de eerste plaats plezierig blijven – maar een kleine uitdaging mag de

tekst wel zijn. Het dictee duurt ongeveer drie kwartier waarna de jury zich terugtrekt om alles te verbeteren. Schrik om door de mand te vallen? Geen probleem, we maken enkel de uitslag van de winnaars bekend. Daarenboven staat er een mooie prijzentafel te wachten en worden er onder de deelnemers (niet-winnaars) drie ontbijtmanden voor 2 personen verloot, geleverd door KWB Bazel op zondag 17 maart. Traditioneel wordt er afgesloten met een gezellige babbel tussen pot en pint. De opbrengst gaat integraal naar Welzijnschakels de Opstap en zal aangewend worden om de minderbedeelden uit onze directe omgeving te ondersteunen.

Het dictee gaat door in de Gemeenteschool De Eenhoorn E. Gorrebeekstraat 14a te Kruike op zaterdag 16 februari 2019. Deuren gaan open om 19u30, het dictee start om 20u00.

Deelname kost 4,- Euro of 10,- Euro voor een gezin.

Vooraf inschrijven hoeft niet maar helpt ons wel via: dictee@kwbbazel.be

50 mythes rond gezonde voeding – donderdag 21 februari

Er gaat geen week voorbij of we krijgen een nieuw wonderdieet gepresenteerd, of een (wetenschappelijk onderbouwd) recept dat ons telkens weer uitlegt hoe we gemakkelijk kilo's kwijt kunnen geraken en gezond kunnen leven. Allemaal beloven ze ons snelle gewichtsafname en een betere gezondheid. Alleen ... veel van die diëten spreken elkaar tegen en het wordt voor de leek steeds moeilijker om door de bomen het bos te zien.

Met '50 mythes rond gezonde voeding' bieden we een boeiende vormingsactiviteit. Een diëtist van CM vertrekt van algemene 'vooronderstellingen' en 'theorieën' die er bestaan rond voeding, om ze daarna te duiden en al dan niet te weerleggen.

Tijdens de infosessie '50 mythes rond gezonde voeding' wordt ingegaan op



de tientallen diëetmodellen, gezondheidsrages en volkswijsheden die er bestaan rond gezondheid en gezonde voeding. De activiteit is heerlijk helder, confronteert je met je eigen, al dan niet juiste inzichten en helpt je om bewuster en vooral juister te kijken naar voeding.

Afspraak op donderdag 21 februari in de kasteelkelder van Bazel. Deuren gaan open vanaf 19u30, starten doen we om 20u00. Wij vragen een bijdrage van 5,- Euro voor KWB/Femma/CM leden – 7€ voor niet-leden. Drinkje inbegrepen.

Inschrijven is noodzakelijk en kan via info@KWBBazel.be

Culinaire quiz. Zaterdag 9 maart.

Je gelooft het niet, maar over onze Culinaire Kwis was enkele weken geleden nog helemaal niks bekend, maar toch schreven we nog november toen de eerste aanmeldingen al binnen kwamen. Op dit moment zijn “al” 3 ploegen ingeschreven. Toegegeven, dat is nog maar een dikke 10 procent van de mogelijke 25, maar het is toch frappant, niet?

Wat is de rode draad? Zijn er veel vragen over “het culinaire”? Welke beroemdheden zijn er het afgelopen jaar overleden of welke uitzonderlijke sportprestaties hebben de Belgische sporters het voorbije jaar neergezet? Veel vroegere deelnemers zijn aan het prikken in de hoop iets te weten te komen. Wil je het écht weten, schrijf dan gewoon in en geniet op 9 maart van de gekende niet-té-stresserende-kwis en al die lekkere hapjes tussendoor. Dit is al onze 10de Culinaire Kwis en de eerste die niet door Cantarel zal verzorgd worden (veel dank aan Birgit, hiervoor, trouwens!) We zijn er zeker van dat we jullie weer gaan verrassen op kwisgebied en ook op culinair gebied. En ook al is het de tiende keer: het principe blijft hetzelfde. We serveren 8 reeksen van heel diverse vragen en daartussen schotelen we telkens ook nog eens wat lekkere hapjes en drankjes voor. Voorlopig kunnen we dat nog altijd aan de zachte prijs van 60,- Euro per ploeg van 4 personen. Inschrijven kan niet eenvoudiger ... je stelt een ploegje samen, verzint een naam en mailt die als de bliksem naar culinaire.kwis@kwbbazel.be. En je zorgt er natuurlijk voor dat je op zaterdag 9 maart met je voltallige ploeg om 18u30 naar de refer van Sint-Joris komt. Tot dan!



Kooklessen voor de dames van KWB – de data

Stefanie Quintelier neemt ons onder haar koks-vleugels, waarvoor wij haar hartelijk willen bedanken. Een kookfinale? Uiteraard zal die er zijn. De datum hiervoor moet nog bepaald worden.

Groep 1 dames		Groep 2 dames	
Verantw	Cindy Van Seybroeck	Verantw	Cindy Van Seybroeck
Chefkok	Stefanie Quintelier	Chefkok	Stefanie Quintelier
Data	27/11/2018	Data	11/12/2018
	15/01/2019		29/01/2019
	12/02/2019		26/02/2019
	12/03/2019		19/03/2019
Finale:		Finale:	

Kooklessen voor de mannen van KWB – de data

Die zijn al langer bekend, natuurlijk. Heb je interesse om mee te doen? Laat het dan weten op info@KWBbazel.be of 0488 22 99 78.

Groep 1		Groep 2		Groep 3	
Verantw	Luc Fret	Verantw	Erik De Roeck	Verantw	Dirk Lyssens
Chefkok	Heidi Fransens	Chefkok	Heidi Fransens	Chefkok	Jeanine Brijs
Data	Vr 21/09/18	Data	Ma 01/10/18	Data	Wo 14/11/18
	Ma 15/10/18		Vr 30/11/18		Wo 5/12/18
	Vr 07/12/18		Vr 15/02/19		Wo 13/2/19
	Vr 11/01/19		Ma 18/03/19		Wo 13/3/19
Finale:	Za 2/02/2019	Finale:	Zo 24/3/2019	Finale:	Za 27/4/19

Rekening nummer KWB Bazel: IBAN: BE62 7835 5034 0661
 BIC: GKCCBEBB
 p.a. Geert Moens
 Parklaan 121, 9150 Bazel